

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Аганова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Напиток из шиповника	200		0,12	0,01	10,178	41
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	17,618	15,105	67,069	470
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощные палочки из огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,719	42,81	263
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	18,923	16,222	72,024	512
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Суп картофельный с вермишелью	200		2,288	2,438	16,7	99
Фрикассе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		73,15	19,797	17,54	81,589	560
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	20,003	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,776	5,966	34,751	213
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	40		2,33	8,12	15,5	145
Печенье весовое 3 шт	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Фрикассе из куриных грудок	90		8,026	9,076	1,236	119
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,599	35,675	212
Напиток из шиповника	200		0,012	0,01	10,178	41
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	27,61	30,51	127,768	900